

令和2年 7月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	初期(ゴックン期)		中期(モグモグ期)		後期(カミカミ期)		
	昼食		昼食	午後おやつ	朝おやつ	昼食	午後おやつ
	11時00分		11時00分	15時00分	9時30分	11時15分	15時00分
1(水)	おかゆ、すまし汁 大根ペースト	おかゆ、すまし汁 大根煮	パンがゆ 果汁	ヨーグルト	おかゆ、人参のすまし汁 大根煮、トマト	蒸しパン 果物	
2(木)	おかゆ、味噌汁 じゃが芋ペースト	おかゆ、味噌汁 じゃが芋煮	お麩のミルク煮	ほうじ茶 せんべい	おかゆ、豆腐の味噌汁 じゃが芋煮、小松菜煮	クレープ	
3(金)	おかゆ、スープ さつま芋煮	おかゆ、スープ さつま芋煮	マカロニのきな粉煮	野菜ジュース	おかゆ、キャベツのスープ さつま芋煮、果物	きな粉マカロニ	
4(土)	煮込みうどん 果汁	煮込みうどん 果汁	せんべい	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい ミニゼリー	
6(月)	おかゆ、スープ ブロッコリーペースト	おかゆ、スープ ブロッコリー煮	クッキー	麦茶 ビスケット	おかゆ、人参のスープ ブロッコリー煮、白身魚煮	ココアケーキ	
7(火)	おかゆ、味噌汁 人参ペースト	おかゆ、味噌汁 人参煮	煮込みうどん 果汁	ジュース	おかゆ、豆腐の味噌汁 ささみ煮、人参煮	煮込みうどん 果物	
8(水)	おかゆ、すまし汁 豆腐ペースト	おかゆ、すまし汁 豆腐煮	パンがゆ 果汁	ゼリー	おかゆ、お麩のすまし汁 豆腐煮、なすのそぼろあんかけ	いちごジャムサンド 果物	
9(木)	おかゆ、味噌汁 さつま芋ペースト	おかゆ、味噌汁 さつま芋煮	お麩煮	麦茶 クッキー	おかゆ、きのこの味噌汁 さつま芋煮、グリーンピース煮	お麩煮	
10(金)	おかゆ、味噌汁 キャベツペースト	おかゆ、味噌汁 キャベツ煮	南瓜煮	野菜ジュース	ご飯、大根の味噌汁 キャベツ煮、果物	スイートパンプキン	
11(土)	煮込みうどん 果汁	煮込みうどん 果汁	クッキー	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	クッキー ミニゼリー	
13(月)	おかゆ、スープ ブロッコリーペースト	おかゆ、スープ ブロッコリー煮	せんべい	ほうじ茶 せんべい	おかゆ、キャベツのスープ ブロッコリー煮、ささみ煮	せんべい	
14(火)	おかゆ、味噌汁 豆腐ペースト	おかゆ、味噌汁 豆腐煮	パンがゆ 果汁	ジュース	おかゆ、なすの味噌汁 豆腐煮、ほうれん草煮	りんごジャムサンド 果物	
15(水)	おかゆ、スープ じゃが芋ペースト	おかゆ、スープ じゃが芋煮	ビスケット	ヨーグルト	おかゆ、チンゲン菜のスープ じゃが芋煮、チーズ	ビスケット	
16(木)	おかゆ、味噌汁 人参ペースト	おかゆ、味噌汁 人参煮	バナナ	麦茶 ビスケット	おかゆ、凍り豆腐の味噌汁 白身魚煮、人参煮	スコーン 果物	
17(金)	おかゆ、味噌汁 南瓜ペースト	おかゆ、味噌汁 南瓜煮	煮込みスパゲティ 果汁	野菜ジュース	おかゆ、大根の味噌汁 南瓜煮、果物	ナポリタンスパゲティ	
18(土)	煮込みうどん 果汁	煮込みうどん 果汁	せんべい	ジュース	煮込みうどん 果物	せんべい ミニゼリー	
20(月)	おかゆ、味噌汁 ブロッコリーペースト	おかゆ、味噌汁 ブロッコリー煮	パンがゆ 果汁	ほうじ茶 ビスケット	おかゆ、豆腐の味噌汁 ブロッコリー煮、白身魚煮	ブルーベリージャムサンド 果物	
21(火)	パンがゆ、スープ グリーンピースペースト	パンがゆ、スープ ささみ煮	じゃが芋煮 果汁	ジュース	パン、チャウダー ささみ煮、トマト	じゃが芋煮 果物	
22(水)	煮込みうどん 果汁	煮込みうどん 果汁	味噌おかゆ	ヨーグルト	煮込みうどん 果汁	味噌おかゆ	
25(土)	おかゆ、スープ 人参ペースト	おかゆ、スープ 人参煮	クッキー	ジュース	おかゆ、玉ねぎのスープ 人参煮、グリーンピース煮	クッキー ミニゼリー	
27(月)	おかゆ、スープ 南瓜ペースト	おかゆ、豆腐のスープ 南瓜煮	せんべい 果汁	野菜ジュース	おかゆ、豆腐のスープ ささみ煮、南瓜煮	せんべい 果物	
28(火)	おかゆ、味噌汁 豆腐ペースト	おかゆ、味噌汁 豆腐煮	さつま芋煮	ジュース	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 豆腐煮、人参煮	スイートポテト	
29(水)	おかゆ、スープ キャベツペースト	おかゆ、スープ キャベツ煮	パンがゆ	ヨーグルト	おかゆ、玉ねぎのスープ キャベツ煮、トマト	いちごジャムサンド	
30(木)	野菜がゆ 果汁	野菜がゆ 果汁	豆腐煮	ほうじ茶 せんべい	野菜がゆ フルーツヨーグルト	豆腐だんご	
31(金)	おかゆ、味噌汁 ブロッコリーペースト	おかゆ、味噌汁 ズッキーニ煮	せんべい	ジュース	おかゆ、大根の味噌汁 白身魚煮、ズッキーニ煮	プレーンケーキ 果物	

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

